

## Cómo elegir un sacaleches

Las madres se extraen leche con un sacaleches por muchos motivos. La extracción proporciona leche para la alimentación cuando usted no está. Estimula la producción de leche si su bebé no se alimenta bien o si aún no lo amamanta. Cuando elija un sacaleches, tenga en cuenta que algunos son mejores que otros para determinadas situaciones.



### ¿Necesito un sacaleches?

no todas las madres necesitan un sacaleches, pero cualquier mamá primeriza le dirá que un buen sacaleches es fundamental para estimular o mantener el suministro de leche si:

- Debe estar lejos de su bebé por algún motivo.
- Su bebé tiene problemas para prenderse al pecho.
- Usted tiene problemas con el suministro de leche.
- Su bebé es demasiado prematuro o está demasiado enfermo para amamantar.

### ¿Qué tipo de sacaleches necesito?

Elija un sacaleches que sea adecuado para su situación:

### ¿Debo buscar algo especial en un equipo de extracción de leche?

sí. Es conveniente que compre un sacaleches que tenga un equipo de extracción de leche con:

- Una barrera que proteja la leche de las bacterias, los virus y el moho que pueden acumularse en la humedad de los tubos y los sacaleches.
- Una variedad de tamaños de copa de succión, de manera que pueda obtener un calce adecuado para una mayor comodidad y un mejor flujo de leche.
- La opción de extracción de leche simple o doble.
- Un equipo que se pueda usar en todos los sacaleches eléctricos fabricados por el mismo fabricante.

Su situación	Sacaleches para usuarios múltiples/ de uso hospitalario/de alquiler	Sacaleches personal para un único usuario	Sacaleches manual
Suministro de leche establecido, buen amamantamiento y extracción de leche ocasional (p. ej., cuando la mamá sale)	✓	✓	✓
Suministro de leche establecido, buen amamantamiento y extracción de leche diaria (p. ej., cuando la mamá va a trabajar/la escuela)	✓	✓	
Suministro de leche establecido, extracción de leche regularmente, no se amamanta al bebé (p. ej., es prematuro, tiene problemas para prenderse al pecho, hay problemas con el suministro de leche, etc.)	✓		
Establishing milk supply, baby not breastfeeding (preterm, latch issues, milk supply issues, etc.)	✓		

## ¿Qué características debo buscar en un sacaleches para usuarios múltiples, de uso hospitalario?

además de un equipo de extracción de leche con una barrera de eficacia comprobada y varios tamaños de copa de succión, busque estas características adicionales:

- Selectores de succión y velocidad separados que le permitan:
  - Personalizar su sesión de extracción de leche durante las distintas fases.
  - Seguir su flujo de leche ajustando la velocidad para activar más rápidamente varias descargas (bajadas) de leche mientras se mantiene la succión en el nivel más cómodo.
- Capacidad de ajustar la velocidad y la succión en pequeños incrementos para la comodidad y un mejor flujo de leche.
- Investigación que respalde los reclamos de ayuda en el establecimiento de un suministro de leche adecuado para las madres de bebés prematuros.



SACALECHES AMEDA ELITE™



SACALECHES AMEDA PLATINUM™

## ¿Qué características debo buscar en un sacaleches personal para un único usuario?

In addition to a pump kit with a proven barrier and multiple flange sizes, look for separate suction & speed to help you customize your pumping session for maximum comfort and to follow your milk flow to more quickly trigger multiple milk ejection.

Both of these breast pumps have these additional features:

- Battery or car adapter option
- Double or single electric options
- Two-year warranty
- LCD display screens
- Portable, lightweight, cordless
- Timer to track pumping duration



MYA JOY BREAST PUMP



MYA BREAST PUMP

## ¿Qué características debo buscar en un sacaleches manual?

busque estas características:

- Un mango cómodo que gire para una mayor comodidad de la muñeca.
- Capacidad de extraer y sostener mientras fluye la leche para reducir el trabajo de la extracción manual.



SACALECHES PARA UNA SOLA MANO CON BOLSO



SACALECHES MANUAL PARA UNA SOLA MANO

Esta información es general y no reemplaza el asesoramiento de su proveedor de atención de la salud. Si tiene algún problema que no pueda solucionar rápidamente, busque ayuda de inmediato. Cada bebé es diferente; ante cualquier duda, comuníquese con su médico u otro proveedor de atención de la salud.

Referencias

- Jones F. Best Practice for Expressing, Storing and Handling Human Milk. 3rd ed. Fort Worth, TX: HMBANA, Inc.; 2011.
- Mohrbacher N. Breastfeeding Answers Made Simple: A Guide for Helping Mothers. Amarillo, TX: Hale Publishing, LP; 2010.
- Spangler A. Breastfeeding: A Parent's Guide. 9th ed. Cincinnati, OH: Specialty Lithographing Co; 2010.