



Allaitement du bébé prématuré

Pourquoi mon bébé prématuré a-t-il besoin de mon lait maternel?

Votre lait est la seule chose que vous pouvez donner à votre bébé. Les prématurés qui ne reçoivent pas le lait de leur mère peuvent tomber malades plus souvent et plus gravement. Plus tard, ils risquent également d'avoir plus de problèmes de vision ou d'os et des retards de développement. Votre lait fournit à votre bébé des nutriments, des anticorps, des enzymes et des facteurs de croissance qu'aucun autre aliment ne peut lui apporter :

- **Nutriments** : Lorsque vous accouchez prématurément, votre lait est plus riche et contient plusieurs nutriments dont votre bébé a besoin, comme les protéines et le fer.
- **Anticorps** : Cellules vivantes qui aident à protéger votre bébé contre les infections et les maladies et à renforcer son système immunitaire.
- **Enzymes** : Pour aider votre bébé à digérer les aliments.
- **Facteurs de croissance** : Pour aider le système digestif de votre bébé à se développer et à bien fonctionner.

Pourrai-je allaiter mon bébé prématuré?

Oui Soyez patiente. Voici les différentes étapes que les mères de prématurés franchissent généralement avant que leur bébé puisse être allaité :

1. Le tirage pour établir et maintenir la production de lait.
2. Tenir leur bébé peau contre peau, ce que l'on appelle également les « soins kangourou ». Cela permet de calmer le bébé et constitue la première étape pour vous rapprocher de l'allaitement.
3. Laisser le bébé prendre le sein, ce que l'on appelle têtée non nutritive.
4. Allaitement plusieurs fois par jour. Votre bébé recevra probablement quelques tétées par sonde de gavage, au biberon ou par un autre système d'alimentation plusieurs fois par jour.
5. Allaitement exclusif.



Je veux allaiter mon bébé mais ce n'est pas encore possible. Que dois-je faire?

Commencez par augmenter votre production de lait. Il est important de constituer une réserve de lait complète au cours des premières semaines suivant la naissance de votre bébé. Commencez par tirer votre lait dans les six heures suivant l'accouchement. Tirez deux fois en utilisant un tire-lait multi-utilisateurs de qualité hospitalière fourni par votre hôpital. Votre objectif est de pomper 8 à 10 fois par 24 heures. Les premiers jours, vous ne produirez que quelques gouttes à quelques cuillères à café de colostrum chaque fois que vous pomperez. Au cours des jours suivants, le colostrum se transformera en lait maternel blanc et léger, et vous commencerez à produire des onces au lieu de cuillères à café. Gardez à l'esprit cet objectif de volume de lait : 750-1050 ml (25-35 onces) par 24 heures d'ici à ce que votre bébé ait 2 semaines. Tenez un journal de tirage afin de pouvoir suivre l'évolution de votre production de lait.

À quoi dois-je m'attendre lorsque je commence à allaiter mon bébé?

Au début, votre bébé peut se contenter de lécher votre mamelon sans prendre le sein. Soyez patiente. Bien qu'il ait des instincts, il doit apprendre ce qu'il doit faire. Les prématurés ont également besoin de temps pour grandir et développer leurs muscles et leur coordination pour prendre le sein, sucer, avaler et respirer pendant l'allaitement.

Pour la pratique de l'allaitement (tétée non nutritive), le professionnel de la santé de votre bébé peut même vous demander de tirer avant d'essayer d'allaiter les premières fois. Cela permet d'évacuer la majeure partie du lait de vos seins afin que votre bébé ne soit pas submergé par le flux de lait.

Une fois que votre bébé est capable de se nourrir au sein, votre consultante en lactation peut vous recommander d'utiliser une téterelle.



Votre lait est riche. Votre lait nourrit et protège contre les infections. Votre lait aide votre bébé à grandir.

Votre lait est la seule chose que vous pouvez donner à votre bébé. Commencez à tirer votre lait peu après la naissance afin de constituer une réserve complète pour le moment où votre bébé sera prêt à être allaité.



Quand mon bébé peut-il commencer à être allaité?

Le moment où votre bébé peut commencer à être allaité dépend de combien votre bébé est né avant terme et de son état de santé. Votre hôpital peut également avoir des politiques qui influencent le moment où vous commencez à allaiter. Des recherches ont montré que la plupart des bébés :

- à 28 semaines : peuvent prendre le sein et téter
- à 31 semaines : peuvent téter et obtenir un peu de lait
- à 36 semaines : peuvent s'allaiter complètement

Mon bébé pourra-t-il être nourri exclusivement au sein à sa sortie de l'hôpital?

Cela dépend de la précocité de la naissance de votre bébé. Certains bébés ont besoin de recevoir des nutriments supplémentaires pendant quelques semaines ou quelques mois après leur sortie de l'hôpital. Ces nutriments supplémentaires aident votre bébé à grandir puisqu'il est né prématurément. Vous devrez peut-être mélanger une partie de votre lait avec un fortifiant que vous pourrez donner à votre bébé après l'avoir allaité. Pour en savoir plus, consultez le médecin traitant de votre bébé et votre conseillère en allaitement.

Qu'est-ce qu'une téterelle?



Une téterelle est un embout fin avec de petits trous à l'extrémité, que l'on place sur le mamelon. Elle peut être utilisée lorsque votre bébé prématuré apprend à téter.

Des recherches ont montré que l'utilisation d'une téterelle pendant l'allaitement d'un prématuré peut l'aider à extraire davantage de lait.

Il s'agit de renseignements généraux qui ne remplacent pas les conseils de votre fournisseur de soins de santé. Si vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre rapidement, demandez de l'aide sans tarder. Chaque bébé est différent. En cas de doute, communiquez avec votre médecin ou un autre professionnel de la santé.